

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
"Научно-практический центр психического здоровья детей
и подростков имени Г.Е. Сухаревой
Департамента здравоохранения города Москвы"**



**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ГОСПИТАЛИЗИРУЮЩИХСЯ
ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ В 12 ОТДЕЛЕНИЕ**

Дорогие родители!

Госпитализация вместе с ребенком в стационар нашего Центра - ответственное мероприятие, которое требует большого внимания и некоторой подготовки. 12 отделение – отделение не только совместного пребывания, но и активной совместной работы родителя и ребенка, от которой напрямую зависит эффективность результата госпитализации.

Для того, чтобы этот процесс проходил для Вас и Вашего ребенка более комфортно и понятно, а также для того, чтобы Вы знали, как устроена жизнь внутри отделения, организованы процессы лечения и реабилитации, мы подготовили для Вас эту памятку-путеводитель. В ней Вы найдете ответы на многие Ваши вопросы, некоторые наши рекомендации и советы, а также заранее познакомитесь с правилами, которые у нас действуют.

Пожалуйста, **сохраните** эту памятку. Памятка будет очень полезна для Вас во время пребывания в 12 отделении.

Оглавление

Оглавление

Подготовка к госпитализации:	2
В день госпитализации:	4
В отделении:	4
1. Правила пребывания	4
2. Питание	5
3. Участие в лечебных и коррекционно-развивающих мероприятиях	6
4. Правила посещений	7
5. Досуг	7
6. Быт	9
Приложение 1: Список анализов.	10
Приложение 2: Список справок и документов	11
Приложение 3: Разрешенные и запрещенные продукты питания	12
Приложение 4: Распорядок дня отделения	14

Госпитализация в рамках бюджета осуществляется для ребенка до 4-х лет и 1

сопровождающего при наличии постоянной регистрации в г. Москве. Совместная госпитализация с ребенком старше 4-х лет на бюджетной основе осуществляется при наличии определенных показаний.

В условиях нашего отделения реализуется следующая форма пребывания:

- участие родителей с детьми во всех коррекционно-развивающих занятиях;
- отдельно для родителей получение психотерапевтической помощи в индивидуальном и групповом форматах;
- возможность получения физиотерапевтических процедур.

В настоящее время в условиях нашего отделения работает система “заездов”, которые составляют от 2-х до 3-х недель с плановым поступлением.

Подготовка к госпитализации:

1. Проверьте, пожалуйста, есть ли у Вас все указанные в списке анализы, и действительны ли они на момент госпитализации.
2. Просим Вас подготовить необходимый пакет документов согласно необходимому перечню. Также он приведен в Приложениях 2-4 к этой памятке.
3. Если у Вашего ребенка есть индивидуальная непереносимость отдельных продуктов, заранее возьмите у своего педиатра/гастроэнтеролога/иммунолога/аллерголога заключение, подтверждающее это.
4. За несколько дней до планируемой даты госпитализации Вам позвонит администратор отделения и еще раз уточнит даты и Вашу готовность к госпитализации.
5. Обсудите в кругу семьи или с другими близкими, какие задачи Ваша семья хочет решить при госпитализации к нам в отделение №12.
6. Соберите с собой по два комплекта (улица по сезону и помещение) вещей: для себя и для ребенка. Пожалуйста, не забудьте обсудить с ребенком его пожелания при выборе любимой игрушки, книжки, одежды для использования в отделении.
7. **Обратите особое внимание:** если Вам нужен **больничный лист**, обязательно сообщите об этом **Вашему лечащему врачу в 12 отделении**. Это важно сделать **в день госпитализации!** Мы не сможем оформить больничный, если Вы не скажете нам об этом.

Вам и Вашему ребенку **обязательно** потребуются:

1. Одежда и обувь: комплект сменной удобной одежды и обуви, которую Вы будете носить **только в отделении** (не забывайте, что в отделении много мест общего пользования, поэтому просим Вас следить за чистотой и опрятностью Ваших вещей); одежда для занятий спортом; одежда для сна.
2. Туалетные принадлежности для себя и ребенка: зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, банное полотенце, расческа, туалетная бумага, памперсы или пеленки и другие необходимые Вам гигиенические принадлежности. Захватите несколько пустых полиэтиленовых пакетов. Они могут понадобиться для грязного белья и одежды.
3. Лекарства: хранение своих лекарств на территории отделения **не разрешается**, поэтому, если Вы и ребенок принимаете какие-то специальные лекарства не по профилю деятельности нашего Центра, то Вам необходимо взять **назначение от Вашего лечащего врача с печатью**. Также обращаем Ваше внимание на то, что в Центре нет врача-терапевта, поэтому лечение соматических заболеваний родителя, госпитализирующегося совместно с ребенком, возможно только по месту жительства.

Также мы **рекомендуем** взять в отделение вещи, которые могут сделать пребывание в стационаре более комфортным:

1. любимые игрушки ребенка
2. книжки (для Вас и для ребенка)
3. принадлежности для рисования, лепки, творчества
4. фотографии близких, родственников
5. настольные игры
6. самокаты, беговелы и др. спортивный инвентарь

*Просим Вас отнестись с пониманием, что какие-то Ваши вещи могут также заинтересовать других детей, находящихся в отделении. Сотрудники отделения при этом не могут гарантировать сохранность Ваших вещей.

Нельзя брать в отделение: свои лекарства, ножи, вилки и другие колющие/режущие предметы (в том числе пилочки для ногтей, маникюрные ножницы), бритвенные станки, мелкие игрушки. Это очень **важно** для обеспечения безопасности детей.

Также мы не рекомендуем брать ценные вещи: технику, украшения и др. Не забывайте, что Вы сами отвечаете за сохранность личных вещей на территории Центра.

В день госпитализации:

Мы ждем Вас в Филиале №2 Центра в Приемном отделении в назначенный день госпитализации с 8.00. Мы стремимся принять Вас как можно быстрее, однако оформление документов и осмотр врачом в приемном покое **может занять длительное время** (более часа), поэтому советуем заранее позаботиться о себе и о ребенке:

- взять с собой воду и еду для вас обоих;
- продумать, чем можно будет занять ребенка на это время - игрушки и прочее;
- подумать о том, какие еще вещи могут Вам понадобиться во время ожидания.

В день госпитализации родители и дети получают ограниченное питание (суп, гарнир, компот или чай), без порционных блюд. Просим Вас взять с собой на текущий день дополнительное питание из разрешенного списка (см. Приложение 1).

В отделении:

1. Правила пребывания

На общих основаниях Вам предоставляется два места в группе на 8 детско-родительских пар. Группа поделена на 4 части: игровая зона, спальная комната, место для еды и туалет с душевой.

- Для поддержания чистоты нахождение в отделении разрешено только в сменной обуви. Если Вы выходите на улицу, нужно переобуваться самому и переобуть ребенка.
- В отделении ограничено использование мобильных телефонов и других электронных устройств. Просим вас не использовать гаджеты во время еды и кормления, в кабинетах специалистов во время занятия.
- На всей территории Центра запрещено распитие спиртных напитков и нахождение в состоянии алкогольного опьянения, а также запрещено курение, использование электронных сигарет. Курить можно **только за** территорией Центра.

- На территории Центра Вы находитесь в окружении детей, поэтому мы просим Вас использовать грамотную, культурную речь и воздержаться от нецензурных выражений и оскорблений.
- На данный момент отделение работает 7 дней в неделю.
- Каждый понедельник, среду и пятницу в 8:00 важно находиться в группах, так как это время **врачебного обхода**. Во время обхода мы просим Вас задавать нам самые разные интересные и беспокоящие вопросы: о состоянии ребенка (как соматическом, так и психическом), об организации жизни и работы отделения и Центра (например, вопросы, связанные с расписанием занятий). Обход – специально организованное время для взаимодействия семей и команды отделения.
- Плановая выписка из отделения производится в четверг.

2. Питание

Важной задачей Центра является социализация детей и формирование здоровых пищевых привычек, поэтому у нас есть ряд своих правил, связанных с приемом пищи:

- У нас принято питаться **организованно, вместе со всеми, только в специально оборудованном для этого месте** - столовой в группе, в отведенные для этого часы. Даже в том случае, если кормление ребенка вызывает у Вас много сложностей и не всегда проходит легко.
- У нас **не принято** во время еды использовать планшеты, телефоны и другие гаджеты.
- В отделение Вы можете приносить свои продукты (согласно списку разрешенных продуктов – его можно найти в Приложении 3 памятки), они будут храниться в общем холодильнике. Пакет с Вашими продуктами должен быть подписан.
- В палате можно хранить закрытую пластиковую бутылку с водой, одноразовые стаканчики, плотно закрытый термос.

- Обращаем Ваше внимание, что по коридору не разрешено перемещаться с посудой (чашками, кружками, тарелками и т.п.)
- Если у Вашего ребенка есть особенности пищевого поведения, обязательно обсудите это с лечащим врачом.

3.Участие в лечебных и коррекционно-развивающих мероприятиях

Пребывание в отделении не ограничивается медикаментозной терапией для ребенка. Важной частью лечения и реабилитации является **участие семьи (обоих родителей)** в коррекционных занятиях со специалистами, что позволяет оказать более эффективную помощь.

- В первые дни госпитализации лечащим врачом проводится сбор анамнеза.
- Также в первые дни госпитализации проводятся лабораторные исследования (забор крови из пальца и вены, сбор мочи). Пожалуйста, отнеситесь к этому серьезно и с пониманием: результаты проведенных анализов помогут врачу оценить соматическое состояние ребенка. В приложении Вы найдете памятку о том, как можно подготовить ребенка к данной процедуре.
- Объем коррекционных мероприятий, предлагаемых семье и ребенку, определяется командой специалистов на основании диагностики и, во многом, **по результатам наблюдения** за ребенком в отделении. Не стесняйтесь задавать специалистам отделения вопросы, касающиеся развития ребенка, взаимодействия с ним, вместе обсуждать изменения в поведении и навыках ребенка.
- **Присутствие родителей** во время занятий ребенка со специалистами - очень важная и **обязательная часть** реабилитации. Специалистам Центра важно передать родителям навыки взаимодействия с ребенком, показать полезные упражнения и техники, которые нужно будет продолжать выполнять дома после выписки.
- Мы просим Вас не находиться в кабинетах специалистов в их отсутствие, в том числе, в вечернее время, а также без

согласования со специалистом не пользоваться учебными и игровыми пособиями.

- Пожалуйста, внимательно следите за своим расписанием, включающим индивидуальные и групповые занятия для ребенка и для родителей. Время работы специалистов строго фиксировано, пожалуйста, относитесь к нему с уважением и не опаздывайте на занятия. В случае если в расписании указаны занятия на одно и то же время у двух и более специалистов, уточните у сотрудников отделения, что это означает (часто специалисты занимаются с детьми вместе или же родитель идет на одно занятие, а ребенок в это время - на другое). Если родительское занятие совпадает с занятием ребенка, предупредите об этом воспитателя в группе и специалистов.
- В последний день Вашего пребывания в стационаре Вы получаете выписной эпикриз на ребенка с результатами обследований и рекомендациями специалистов.
- В настоящее время возможность проведения семейных консультаций с обоими родителями ребенка организована в амбулаторном порядке в клинко-диагностическом отделении Центра.

4.Правила посещений

- В настоящее время посещения возможны по будням с 16:30 до 18:30, а по выходным и праздничным дням с 10:00 до 12:00 и с 16:30 до 18:30. Ввиду того, что сохраняются противоэпидемиологические меры, важно, чтобы на посещение приходил 1 человек (старше 18 лет) с предпочтительными свиданиями на улице, **на территории Филиала.**

5. Досуг

В часы, свободные от лечебных и коррекционных занятий, Вы можете присоединиться к разным формам организованного в отделении досуга или провести его по своему усмотрению.

- Мы рекомендуем вам **регулярно** выходить вместе с детьми на улицу. **Прогулки**, как правило, проходят во второй, свободной от коррекционных мероприятий, половине дня. Во время прогулки семьи персонал отделения проветривает и убирает помещение группы.
- На территории филиала есть игрушки, с которыми можно играть на улице. Просим после использования игрушек убирать их вместе с детьми на место.
- В каждой группе есть **игровая зона**. Обращаем Ваше внимание на то, что в игровой зоне ребенок может находиться **только с родителями**. Исключением является время посещения родителями родительской группы в отделении или срочные ситуации (в этом случае, пожалуйста, предупредите педагога в группе, на какое время Вы оставляете ребенка в комнате). Работающие в группе педагоги покажут Вам инвентарь и помогут освоить новые игры с детьми.
- Если Вы точно знаете, что Ваш ребенок не спит во время тихого часа, скажите об этом лечащему врачу для того, чтобы именно на эти часы могли быть назначены коррекционные занятия.
- Во время тихого часа большинство детей и родителей отдыхает, поэтому если Ваш ребенок не спит, просим Вас в тихий час соблюдать тишину в местах общего пользования.
- Реабилитация детей происходит не только во время коррекционных занятий. Сотрудники Центра очень надеются, что Вы будете использовать время госпитализации для улучшения контакта с ребенком и общения именно с ним, выполнения домашних заданий, которые дают Вам специалисты, закрепления навыков, полученных на занятии. Поэтому у нас **НЕ принято** смотреть мультфильмы, фильмы и играть на телефоне, планшете или компьютере, использовать Интернет для досуга и детей, и взрослых. Просим отнестись к этому с пониманием, внимательно и ответственно.
- Если Вы не всегда можете организовать для своего ребенка игры, мероприятия и досуг без использования гаджетов, это может быть очень хорошим вопросом к специалистам отделения. Не стесняйтесь задать им вопрос или попросить совет о том, чем может заниматься Ваш ребенок в свободное время с Вами или другими детьми.

6. Быт

Территория отделения - место совместного проживания многих семей.

- Соблюдайте, пожалуйста, **чистоту в отделении**. На стенах в отделении нельзя рисовать, пачкать их, наклеивать на них плакаты и постеры.
- Пожалуйста, поддерживайте **порядок в своей группе**. Не стесняйтесь обратиться к сотрудникам отделения за инвентарем, если Вам нужно протереть стол или пол в группе. Просим Вас не двигать мебель, не оставлять открытыми окна и выключать свет, если Вы покидаете помещение.
- Ваша одежда и одежда Ваших детей должна быть чистой и от нее не должно пахнуть (в том числе и парфюмерией). Для того чтобы поддерживать чистоту одежды и нижнего белья, Вы можете сдавать одежду (только детскую) в прачечную, обязательно промаркированную.
- Мы просим не сушить вещи и обувь на батареях в соответствии с правилами пожарной безопасности.
- Смена постельного белья происходит один раз в неделю или по факту загрязнения.

Приложение

Список анализов

Для детей:

1. Анализ слизи из зева и носа на дифтерию (BL) (**действителен в течение 10 дней**).
2. Анализ кала на дизентерию (BD) - кишечная группа (**действителен в течение 10 дней**).
3. Анализ кала на яйца глистов (**действителен в течение 10 дней**).
4. Соскоб на энтеробиоз (**действителен в течение 10 дней**).

Для родителей, госпитализирующихся совместно с ребенком:

1. Маркеры гепатитов В и С, сифилис, ВИЧ (**действителен в течение 6 мес**).
2. Кишечные инфекции (BD) (**действителен в течение 10 дней**).
3. Исследование слизи из зева и носа на дифтерию (BL) (**действителен в течение 10 дней**).

Обратите внимание, что на бланках анализов необходима печать поликлиники.

Приложение 2

Список справок и документов

Для детей:

1. Справка о профилактических прививках (с обязательным указанием о проведенной **прививке против кори**). При отсутствии сведений о перенесенной кори и/или прививке - сдать анализ крови на наличие антител к возбудителю кори и при показаниях - провести вакцинацию. Если ребенок не привит - иметь справку от педиатра о медицинском отводе от профилактических прививок.
2. Справка от педиатра о состоянии здоровья, перенесенных инфекционных заболеваниях. Если инфекционных заболеваний не было - важно, чтобы это было указано. Осмотр на педикулез. При наличии у ребенка хронического заболевания необходимо иметь выписку специалиста с указанием диагноза, принимаемых препаратов и их доз.
3. Реакция Манту или Диаскинтеста за предыдущий год (**действительны в течение 1 года со дня последней пробы для детей до 15 лет, с 15 лет Диаскинтест действителен 6 месяцев**).

При реакции Манту **свыше 5 мм**, положительном Диаскинтесте или отсутствии проб необходимо иметь справку от фтизиатра (из гос.учреждения) о возможности нахождения в стационаре.

4. Справка от педиатра об отсутствии инфекционных заболеваний по квартире за 21 день (**справка действительна в течение 3 суток**).
5. Справка из медицинского кабинета детского сада об отсутствии инфекционных заболеваний по детскому саду за 21 день (**справка действительна в течение 3 суток**).
6. Страховой полис ребенка и его копия.
7. Свидетельство о рождении (копия).
8. Справка об инвалидности и ИПР (при наличии).
9. Справка о непереносимости пищевых продуктов, с конкретизацией.

Для родителей, госпитализирующихся совместно с ребенком:

1. Страховой полис или его копия.
2. Паспорт.
3. Справка от терапевта о перенесенной кори или сведения о прививке против кори, или лабораторное подтверждение наличия защитных антител к кори.
4. Справка о прохождении флюорографии с заключением (**результаты действительны в течение 1 года**).
5. Справка от терапевта об отсутствии контактов с инфекционными заболеваниями (**действительна в течение 3 суток**).

Приложение 3

Разрешенные и запрещенные продукты питания

Разрешенные продукты питания:

- фрукты мытые, в полиэтиленовых пакетах: яблоки, груши, апельсины, бананы - не более 0,5 кг в сумме.
- овощи мытые, в полиэтиленовых пакетах - не более 0,5 кг в сумме.
- пакетированные соки - суммарный объем не более 1 литра (в упаковках по 200 мл, в фабричной упаковке, в соответствии с указанным сроком годности).
- минеральная вода - не более 2 литра (в упаковках по 500 мл, в фабричной упаковке, в соответствии с указанным сроком годности).
- кондитерские изделия: конфеты (**не шоколадные**), зефир, пастила, мармелад - не более 0,3 кг в сумме (**в фабричной упаковке**, в соответствии с указанным сроком годности).
- кондитерские изделия: печенье, сушки, вафли - 2 упаковки (**в фабричной упаковке**, в соответствии с указанным сроком годности).
- хлебобулочные изделия (за исключением изделий с начинками из крема, творога, мяса, овощей и других скоропортящихся продуктов) - 2 шт. (**в фабричной упаковке**, в соответствии с указанным сроком годности).
- молочные и кисломолочные продукты - не более 0,5 л. (в фабричной упаковке, в соответствии с указанным сроком годности).
- сыр нежирный, твердый (только в **порционной фабричной упаковке**, в соответствии с указанным сроком годности).

Запрещенные продукты питания:

- молочные и кисломолочные продукты без фабричной упаковки или большого объема (более 0,5 л.), а также во вскрытых емкостях.
- газированные напитки (кока-кола, фанта, др.).
- соленые и маринованные овощи.
- шоколад, чипсы.
- арбузы, дыни, экзотические фрукты.
- консервы (рыбные, мясные, овощные).
- колбасные и мясные изделия.
- икра, соленая рыба, морепродукты.
- грибы
- ягоды (не моющиеся).
- салаты, супы, вторые блюда домашнего приготовления.
- мороженое, торты, пирожные.
- жевательная резинка.
- фастфуд

Приложение 4

Распорядок дня отделения

7.00-7.45	Подъем, измерение температуры, гигиенические процедуры, сбор анализов
7.45-8.00	Утренняя зарядка (родители с детьми)
8.00-8.30	Завтрак
8.00-9.00	Врачебный обход, подготовка к занятиям, медицинские процедуры
10.00-10.30	Второй завтрак
11.30-12.00	Проветривание группы
09.30-13.00	Консультации специалистов, выполнение медицинских назначений и обследований, проведение коррекционно-развивающих занятий, прогулки
12.00-13.00	Обед
13.00-15.00	Дневной сон
15.30-16.00	Полдник
16.30-17.00	Проветривание группы
16.30-18.30	Коррекционно-развивающие занятия
18.00-18.30	Ужин
19.00-20.00	Занятия с воспитателями, прогулки на улице
20.00-20.15	Кефир
20.00-20.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
с 21.00	Ночной сон

Телефон отделения №12: +7 (495)44-55-495 доб.8294

Почта отделения: department12@suhareva-center.mos.ru

